



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Pohl, Wolfgang

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2062

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 46:07

Geschwindigkeit: 13,01 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	34:27	4:47	3	3:32	52	10:04	7,20	34:27	4:47	3	3:32	51	10:01
Ziel	3,00	11:40	3:53	3	0:46	52	3:06	10,10	46:07	4:33	3	4:18	53	13:07