



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Hunstock, Christoph

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2159

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 46:12

Geschwindigkeit: 13,12 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	34:40	4:48	7	10:17	56	10:17	7,20	34:40	4:48	13		52	10:14
Ziel	3,00	11:32	3:50	7	2:58	49	2:58	10,10	46:12	4:34	8	13:12	54	13:12