



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

## Detailauswertung

**Hunstock, Christoph**

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2159

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

**Gesamt-Zeit: 46:12**

Geschwindigkeit: 12,99 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 8(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle  | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|            | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Adolfsburg | 7,20  | 34:40 | 4:48   | 7                   | 10:17        | 56           | 10:17          | 7,20          | 34:40       | 4:48          | 13         |              | 52           | 10:14          |
| Ziel       | 3,00  | 11:32 | 3:50   | 7                   | 2:58         | 49           | 2:58           | 10,10         | 46:12       | 4:34          | 8          | 13:12        | 54           | 13:12          |