



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Seever, Thorsten

Verein: Laufftreff AlteburgArnstadt
Startnummer: 2083

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 46:16

Geschwindigkeit: 12,97 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	34:11	4:44	7	5:25	50	9:48	7,20	34:11	4:44	7	5:25	53	9:45
Ziel	3,00	12:05	4:01	7	2:06	66	3:31	10,10	46:16	4:34	8	7:03	55	13:16