



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Wenzel, Heiko

Verein: SV-Eintracht-Haina

Startnummer: 2096

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:37

Geschwindigkeit: 13,00 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Adolfsburg | 7,20 | 34:49 | 4:50 | 10 | 5:22 | 58 | 10:26 | 7,20 | 34:49 | 4:50 | 18 | | 55 | 10:23 |
| Ziel | 3,00 | 11:48 | 3:56 | 10 | 1:59 | 57 | 3:14 | 10,10 | 46:37 | 4:36 | 9 | 7:11 | 57 | 13:37 |