



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

**Wenzel, Heiko**

Verein: SV-Eintracht-Haina

Startnummer: 2096

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 46:37**

Geschwindigkeit: 12,87 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	34:49	4:50	10	5:22	58	10:26	7,20	34:49	4:50	18		55	10:23
Ziel	3,00	11:48	3:56	10	1:59	57	3:14	10,10	46:37	4:36	9	7:11	57	13:37