



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Erdmann, Hartmut

Verein: LTV Obereichsfeld

Startnummer: 2103

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 46:44

Geschwindigkeit: 12,97 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 46:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Adolfsburg	7,20	35:12	4:53	1	-	62	10:49	7,20	35:12	4:53	1	-	57	10:46
Ziel	3,00	11:32	3:50	1	-	49	2:58	10,10	46:44	4:37	1	-	59	13:44