



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Temmler, Matthias

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2135

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:46

Geschwindigkeit: 12,96 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 10(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	35:06	4:52	12	5:39	61	10:43	7,20	35:06	4:52	17		58	10:40
Ziel	3,00	11:40	3:53	9	1:51	52	3:06	10,10	46:46	4:37	10	7:20	60	13:46