



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Kountouridis, Andreas

Verein: SV EINHEIT WORBIS

Startnummer: 2018

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

männliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 46:56

Geschwindigkeit: 12,78 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 43:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	35:28	4:55	3	3:25	63	11:05	7,20	35:28	4:55	3	3:25	59	11:02
Ziel	3,00	11:28	3:49	3	0:23	45	2:54	10,10	46:56	4:38	3	3:48	61	13:56