



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Steinwachs, Bert

Verein: Großburschla

Startnummer: 2126

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 46:58

Geschwindigkeit: 12,90 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 34:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	34:36	4:48	7	9:12	54	10:13	7,20	34:36	4:48	7	9:12	60	10:10
Ziel	3,00	12:22	4:07	7	3:33	68	3:48	10,10	46:58	4:39	7	12:45	62	13:58