



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Schütz, Günter

Verein: sc impuls erfurt e.V.

Startnummer: 2055

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:05

Geschwindigkeit: 12,87 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 11(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	34:21	4:46	8	4:54	51	9:58	7,20	34:21	4:46	16		61	9:55
Ziel	3,00	12:44	4:14	16	2:55	84	4:10	10,10	47:05	4:39	11	7:39	63	14:05