



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Helbing, Heiko

Verein: Jena

Startnummer: 2157

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 47:07

Geschwindigkeit: 12,86 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	fehlt!	-	-	-	-	-	7,20	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,00	47:07	15:42	14	37:08	138	38:33	10,10	47:07	4:39	9	7:54	64	14:07