



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

#### Mähler, Sebastian

Verein: SV Sieleben

Startnummer: 2183

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 47:12

Geschwindigkeit: 12,84 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	34:43	4:49	8	10:20	57	10:20	7,20	34:43	4:49	12		62	10:17
Ziel	3,00	12:29	4:09	10	3:55	73	3:55	10,10	47:12	4:40	9	14:12	65	14:12