



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Liehr, Andreas

Verein: SV Mihla

Startnummer: 2172

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 47:27

Geschwindigkeit: 12,64 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	35:31	4:55	9	11:08	64	11:08	7,20	35:31	4:55	11		63	11:05
Ziel	3,00	11:56	3:58	9	3:22	63	3:22	10,10	47:27	4:41	10	14:27	66	14:27