



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Mortag, Hans-Jürgen

Verein: LV Schwarzatal

Startnummer: 2076

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 47:32

Geschwindigkeit: 12,75 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 47:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	35:49	4:58	1	-	66	11:26	7,20	35:49	4:58	1	-	64	11:23
Ziel	3,00	11:43	3:54	1	-	54	3:09	10,10	47:32	4:42	1	-	67	14:32