



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Hoßfeld, Jana

Verein: Winterstein
Startnummer: 2090

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 47:33

Geschwindigkeit: 12,62 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 47:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	35:37	4:56	2	0:34	4	4:44	7,20	35:37	4:56	2	0:34	23	
Ziel	3,00	11:56	3:58	1	-	3	0:51	10,10	47:33	4:42	2	0:13	4	5:35