



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Weyenbergh, Martin

Verein: Marathon Team Creuzburg

Startnummer: 2169

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:34

Geschwindigkeit: 12,74 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 12(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	34:57	4:51	11	5:30	60	10:34	7,20	34:57	4:51	15		65	10:31
Ziel	3,00	12:37	4:12	15	2:48	76	4:03	10,10	47:34	4:42	12	8:08	68	14:34