



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Speck, Wilfried

Verein: Berkatal

Startnummer: 2086

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 48:09

Geschwindigkeit: 12,46 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	35:59	4:59	6	6:00	67	11:36	7,20	35:59	4:59	6	6:00	66	11:33
Ziel	3,00	12:10	4:03	7	1:15	67	3:36	10,10	48:09	4:46	6	6:55	69	15:09