



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Wagner, Heike

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 2025

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 48:14

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 43:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Adolfsburg	7,20	35:58	4:59	2	3:43	5	5:05	7,20	35:58	4:59	2	3:43	24		
Ziel	3,00	12:16	4:05	2	0:48	6	1:11	10,10	48:14	4:46	2	4:31	5	6:16	