



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

**Jeziorski, Andree**

Verein: sc impuls erfurt e.V.

Startnummer: 2114

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 48:15**

Geschwindigkeit: 12,44 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 13(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	36:15	5:02	13	6:48	68	11:52	7,20	36:15	5:02	1	-	67	11:49
Ziel	3,00	12:00	4:00	11	2:11	65	3:26	10,10	48:15	4:46	13	8:49	70	15:15