



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Käppler, Gerd

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2106

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 48:17

Geschwindigkeit: 12,43 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	36:29	5:04	8	6:30	72	12:06	7,20	36:29	5:04	7	6:30	68	12:03
Ziel	3,00	11:48	3:56	6	0:53	57	3:14	10,10	48:17	4:46	7	7:03	71	15:17