



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Rößner, Peter

Verein: SV Kyffhäuser

Startnummer: 2115

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 48:21

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	36:23	5:03	4	5:28	70	12:00	7,20	36:23	5:03	4	5:28	69	11:57
Ziel	3,00	11:58	3:59	4	1:04	64	3:24	10,10	48:21	4:47	4	6:32	72	15:21