



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Braunholz, Danilo

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2100

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 48:34

Geschwindigkeit: 12,35 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 13(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	36:40	5:05	15	9:05	76	12:17	7,20	36:40	5:05	11	1:44	70	12:14
Ziel	3,00	11:54	3:58	13	1:58	61	3:20	10,10	48:34	4:48	13	11:03	73	15:34