



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Dünkel, Mareike

Verein: Rudolstädter Tunnelteam

Startnummer: 2149

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 48:40

Geschwindigkeit: 12,33 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 48:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	36:43	5:05	1	-	6	5:50	7,20	36:43	5:05	1	-	25	
Ziel	3,00	11:57	3:58	1	-	4	0:52	10,10	48:40	4:49	1	-	6	6:42