



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Dörfling, Christian

Verein: DRK-Bergwacht-Bereitschaft-Steinbach
Startnummer: 2203

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 48:51

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 11(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	36:57	5:07	11	12:34	78	12:34	7,20	36:57	5:07	1	-	72	12:31
Ziel	3,00	11:54	3:58	8	3:20	61	3:20	10,10	48:51	4:50	11	15:51	75	15:51