



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Richter, Konrad

Verein: SV Sömmerda e.V.

Startnummer: 2089

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 49:03

Geschwindigkeit: 12,23 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 47:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	36:26	5:03	2	0:37	71	12:03	7,20	36:26	5:03	2	0:37	73	12:00
Ziel	3,00	12:37	4:12	2	0:54	76	4:03	10,10	49:03	4:51	2	1:31	76	16:03