



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Cron, Holger

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2123

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 49:07

Geschwindigkeit: 12,22 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 12(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	35:45	4:57	10	11:22	65	11:22	7,20	35:45	4:57	9		74	11:19
Ziel	3,00	13:22	4:27	16	4:48	100	4:48	10,10	49:07	4:51	12	16:07	77	16:07