



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Gerling, Cornelia

Verein: Waltershausen

Startnummer: 2195

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W40

Gesamt-Zeit: 49:11

Geschwindigkeit: 12,32 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	37:01	5:08	2	6:08	7	6:08	7,20	37:01	5:08	2	6:08	26	
Ziel	3,00	12:10	4:03	2	1:05	5	1:05	10,10	49:11	4:52	2	7:13	7	7:13