



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Mähler, Ulf

Verein: SV Günthersleben

Startnummer: 2182

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 49:21

Geschwindigkeit: 12,28 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 15(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	36:36	5:04	13	9:01	73	12:13	7,20	36:36	5:04	9	1:40	76	12:10
Ziel	3,00	12:45	4:15	15	2:49	85	4:11	10,10	49:21	4:53	15	11:50	79	16:21