



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Hoffmann, Harald

Verein: Rodeberg OT Struth

Startnummer: 2015

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 49:25

Geschwindigkeit: 12,26 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 16(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	fehlt!	-	-	-	-	-	7,20	-	-	-	-	-	-
Ziel	3,00	49:25	16:28	23	39:29	139	40:51	10,10	49:25	4:53	16	11:54	80	16:25