



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Jesche, Silvo

Verein: sc impuls erfurt e.V.

Startnummer: 2049

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:40

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 81 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 14(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	36:36	5:04	14	7:09	73	12:13	7,20	36:36	5:04	13	0:21	76	12:10
Ziel	3,00	13:04	4:21	18	3:15	95	4:30	10,10	49:40	4:55	14	10:14	81	16:40