



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Koske, Christian

Verein: Niedergrunstedt

Startnummer: 2043

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 49:48

Geschwindigkeit: 12,17 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 47:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Adolfsburg | 7,20 | 36:50 | 5:06 | 3 | 1:01 | 77 | 12:27 | 7,20 | 36:50 | 5:06 | 3 | 1:01 | 78 | 12:24 |
| Ziel | 3,00 | 12:58 | 4:19 | 4 | 1:15 | 93 | 4:24 | 10,10 | 49:48 | 4:55 | 3 | 2:16 | 82 | 16:48 |