



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Romming, Nicole

Verein: Fitnessoase Ohrdruf

Startnummer: 2099

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 50:01

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 50:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	37:18	5:10	1	-	8	6:25	7,20	37:18	5:10	1	-	27	
Ziel	3,00	12:43	4:14	1	-	8	1:38	10,10	50:01	4:57	1	-	8	8:03