



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Wahl, Immo

Verein: Sportfreund thüringer wald

Startnummer: 2186

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 50:02

Geschwindigkeit: 11,99 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 13(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	37:23	5:11	12	13:00	82	13:00	7,20	37:23	5:11	7	0:26	80	12:57
Ziel	3,00	12:39	4:13	11	4:05	79	4:05	10,10	50:02	4:57	13	17:02	84	17:02