



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Föhr, Eckhard

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 2192

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 50:03

Geschwindigkeit: 11,99 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	37:14	5:10	9	7:15	81	12:51	7,20	37:14	5:10	9	7:15	81	12:48
Ziel	3,00	12:49	4:16	9	1:54	88	4:15	10,10	50:03	4:57	9	8:49	85	17:03