



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Denke, Lutz

Verein: Erfurt
Startnummer: 2046

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:18

Geschwindigkeit: 12,05 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 139)
Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 15(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	37:44	5:14	15	8:17	84	13:21	7,20	37:44	5:14	12	1:29	83	13:18
Ziel	3,00	12:34	4:11	14	2:45	75	4:00	10,10	50:18	4:58	15	10:52	87	17:18