



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Reinz, Claudia

Verein: SV Normania Treffurt

Startnummer: 2079

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 50:22

Geschwindigkeit: 12,03 km/h

Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 50:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Adolfsburg	7,20	37:33	5:12	2	0:15	9	6:40	7,20	37:33	5:12	2	0:15	28	
Ziel	3,00	12:49	4:16	2	0:06	9	1:44	10,10	50:22	4:59	2	0:21	9	8:24