



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Kurch, Florian

Verein: VfL 28 Ellrich

Startnummer: 2054

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 50:27

Geschwindigkeit: 11,89 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 15(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	37:47	5:14	14	13:24	87	13:24	7,20	37:47	5:14	6	0:50	84	13:21
Ziel	3,00	12:40	4:13	12	4:06	80	4:06	10,10	50:27	4:59	15	17:27	88	17:27