



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Lukacsek, Axel

Verein: Eisenacher LV

Startnummer: 2178

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 50:28

Geschwindigkeit: 11,89 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	37:46	5:14	9	9:00	86	13:23	7,20	37:46	5:14	8	9:00	85	13:20
Ziel	3,00	12:42	4:14	8	2:43	82	4:08	10,10	50:28	4:59	10	11:15	89	17:28