



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Busse, Thomas

Verein: Bernterode
Startnummer: 2045

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 50:31

Geschwindigkeit: 12,00 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 17(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 37:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	37:44	5:14	16	10:09	84	13:21	7,20	37:44	5:14	8	2:48	83	13:18
Ziel	3,00	12:47	4:15	16	2:51	86	4:13	10,10	50:31	5:00	17	13:00	90	17:31