



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Kilb, Udo

Verein: sc impuls erfurt e.V.

Startnummer: 2053

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:36

Geschwindigkeit: 11,86 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 16(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	38:09	5:17	17	8:42	89	13:46	7,20	38:09	5:17	11	1:54	87	13:43
Ziel	3,00	12:27	4:08	13	2:38	72	3:53	10,10	50:36	5:00	16	11:10	91	17:36