



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Jonke, Lutz

Verein: ACA

Startnummer: 2011

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 50:40

Geschwindigkeit: 11,84 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Adolfsburg	7,20	37:06	5:09	8	8:20	79	12:43	7,20	37:06	5:09	9	8:20	88	12:40
Ziel	3,00	13:34	4:31	10	3:35	103	5:00	10,10	50:40	5:00	11	11:27	92	17:40