



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Gasterstedt, Ralf

Verein: Unkeroda
Startnummer: 2201

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:52

Geschwindigkeit: 11,80 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 17(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Adolfsburg | 7,20 | 38:04 | 5:17 | 16 | 8:37 | 88 | 13:41 | 7,20 | 38:04 | 5:17 | 10 | 1:49 | 89 | 13:38 |
| Ziel | 3,00 | 12:48 | 4:15 | 17 | 2:59 | 87 | 4:14 | 10,10 | 50:52 | 5:02 | 17 | 11:26 | 93 | 17:52 |