



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

**Kämper, Anke**

Verein: fit&run

Startnummer: 2002

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W30

**Gesamt-Zeit: 50:55**

Geschwindigkeit: 11,78 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 47:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Adolfsburg	7,20	38:02	5:16	3	2:59	10	7:09	7,20	38:02	5:16	3	2:59	29		
Ziel	3,00	12:53	4:17	3	0:57	10	1:48	10,10	50:55	5:02	3	3:35	10	8:57	