



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Senf, Michael

Verein: Creuzburg
Startnummer: 2003

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 51:01

Geschwindigkeit: 11,88 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 178)
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 139)
Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 34:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Adolfsburg	7,20	38:35	5:21	9	13:11	93	14:12	7,20	38:35	5:21	9	13:11	90	14:09
Ziel	3,00	12:26	4:08	8	3:37	71	3:52	10,10	51:01	5:03	9	16:48	94	18:01