



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Menge, Andreas

Verein: NW Team Luisenthal

Startnummer: 2197

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 51:07

Geschwindigkeit: 11,86 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 18(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 39:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	38:42	5:22	18	9:15	94	14:19	7,20	38:42	5:22	9	2:27	91	14:16
Ziel	3,00	12:25	4:08	12	2:36	70	3:51	10,10	51:07	5:03	18	11:41	95	18:07