



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Hermann, Rainer

Verein: LV Schwarzatal

Startnummer: 2013

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 51:11

Geschwindigkeit: 11,72 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 46:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	38:18	5:19	2	3:06	91	13:55	7,20	38:18	5:19	2	3:06	92	13:52
Ziel	3,00	12:53	4:17	2	1:21	90	4:19	10,10	51:11	5:04	2	4:27	96	18:11