



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### Detailauswertung

Hermann, Rainer

Verein: LV Schwarzatal

Startnummer: 2013

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 51:11

Geschwindigkeit: 11,84 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 46:44

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle  | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|            | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  | km     | Zeit   | min/km | Kat.  | Kat.    | Männer | Männer  |
| Adolfsburg | 7,20  | 38:18 | 5:19   | 2     | 3:06    | 91     | 13:55   | 7,20   | 38:18  | 5:19   | 2     | 3:06    | 92     | 13:52   |
| Ziel       | 3,00  | 12:53 | 4:17   | 2     | 1:21    | 90     | 4:19    | 10,10  | 51:11  | 5:04   | 2     | 4:27    | 96     | 18:11   |