



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Lege, Tobias

Verein: Weimar

Startnummer: 2032

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 51:51

Geschwindigkeit: 11,69 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 16(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 33:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	38:33	5:21	15	14:10	92	14:10	7,20	38:33	5:21	5	1:36	93	14:07
Ziel	3,00	13:18	4:26	15	4:44	98	4:44	10,10	51:51	5:08	16	18:51	97	18:51