



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Hennig, Bernhard

Verein: SV Mihla

Startnummer: 2066

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 51:54

Geschwindigkeit: 11,56 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 47:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	39:17	5:27	4	3:28	95	14:54	7,20	39:17	5:27	4	3:28	94	14:51
Ziel	3,00	12:37	4:12	2	0:54	76	4:03	10,10	51:54	5:08	4	4:22	98	18:54