



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Schwanz, Rainer

Verein: Rot-Weiß Scherbda

Startnummer: 2016

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 52:09

Geschwindigkeit: 11,62 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 41:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	38:17	5:19	10	8:18	90	13:54	7,20	38:17	5:19	10	8:18	95	13:51
Ziel	3,00	13:52	4:37	11	2:57	107	5:18	10,10	52:09	5:09	10	10:55	99	19:09