



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Gronke, Viola

Verein: SV 90 Umpferstedt

Startnummer: 2065

Strecke: 10,10 km

Geländelauf

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 52:19

Geschwindigkeit: 11,47 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 178)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 41:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 50:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Adolfsburg	7,20	38:26	5:20	3	1:08	11	7:33	7,20	38:26	5:20	3	1:08	30		
Ziel	3,00	13:53	4:37	6	1:10	19	2:48	10,10	52:19	5:10	3	2:18	11	10:21	