



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

Detailauswertung

Wand, Thomas

Verein: Eisenach
Startnummer: 2075

Strecke: 10,10 km
Geländelauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 52:20

Geschwindigkeit: 11,46 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 111 (von 178)

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 139)

Bestzeit der Strecke: 33:00

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Adolfsburg	7,20	39:37	5:30	10	10:51	98	15:14	7,20	39:37	5:30	10	10:51	96	15:11
Ziel	3,00	12:43	4:14	9	2:44	83	4:09	10,10	52:20	5:10	12	13:07	100	19:20